

# Bitte beachten!

## Verhaltensregeln am Tag der Operation:

- Zumindest 6 Stunden vor der geplanten Operation – bitte nichts mehr essen. Das Trinken kleinerer Mengen klarer Flüssigkeiten (Wasser, Tee) ist bis 2 Stunden vor der Narkose gestattet.
- Am Tag der Operation bitte nicht rauchen.
- Nehmen Sie am Tag der Anästhesie Medikamente bitte nur in Rücksprache mit dem Narkosearzt ein.
- Tragen Sie bequeme Kleidung, in die man leicht hineinschlüpfen kann.
- Bitte vor der Operation bzw. Anästhesie keine Schminke (Make-up, Nagellack) auftragen, bzw. abschminken.
- Bringen Sie – soweit vorhanden und erforderlich – Ihre Gehhilfen (Krücken) und die vom Operateur verschriebenen Spritzen und Medikamente mit.
- Keine Wertsachen mitbringen – keine Haftung bei Verlust!
- Kommen Sie ohne Hetze zur Operation.
- Teilen Sie uns mit, wenn sich an Ihrem Gesundheitszustand in den letzten Tagen etwas geändert hat (z.B. Erkältung, Fieber)
- Bitte vor der Operation/Anästhesie jeglichen Schmuck ablegen, auch den Ehering.
- Legen Sie bitte vor der Anästhesie Ihre Brille oder Kontaktlinsen ab.
- Entfernen Sie bitte Zahnteile oder Zahnprothesen vor der Narkose.
- Informationen finden Sie auch im Narkosefragebogen!

## Verhaltensregeln nach einer ambulant durchgeführten Operation:

Wir bitten Sie um Beachtung folgender Regeln innerhalb der nächsten 24 Stunden:

- Organisieren Sie Ihren Transport nach Hause mit einer Begleitperson.
- Ihre Betreuung zu Hause durch eine erwachsene Person muss sicher gestellt und ein Telefon vorhanden sein.
- Das selbständige Führen eines Fahrzeuges müssen Sie auf jeden Fall für 24 Stunden unterlassen.
- Arbeiten Sie nicht an oder mit gefährlichen Maschinen.
- Treiben Sie keinen Sport.
- Trinken Sie keinen Alkohol.
- Nehmen Sie nur die verordneten Medikamente.
- Beachten Sie, dass Sie für 24 Stunden nicht geschäftsfähig sind.
- Verbände nicht selber wechseln, Drainageflaschen belassen.
- Kontaktieren Sie bei Auftreten von starken Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen sowie im Notfall umgehend Ihren Arzt.
- Kommen Sie zum vereinbarten Nachschautermin in die Praxis Ihres Operateurs.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte [www.isar-aop.de](http://www.isar-aop.de)!

Vor Durchführung einer Anästhesie im Rahmen einer Operation oder einer Untersuchung ist ein Gespräch mit dem Narkosearzt erforderlich. Dies erfolgt im Rahmen der **Anästhesiesprechstunde im selben Gebäude, 1. OG (Sonnenstraße 29)** mehrere Tage vor der Operation oder kann in Ausnahmefällen auch am Tag der Operation stattfinden.

Vereinbaren Sie bitte unter **089/45205-9000** einen Gesprächstermin (Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr und Freitag 8 bis 14 Uhr).

Lesen Sie bitte den Ihnen ausgehändigten Narkosefragebogen sorgfältig durch und füllen Sie diesen aus. Im Aufklärungsgespräch erhebt der Narkosearzt Ihre Krankengeschichte, führt eine körperliche Untersuchung durch und wählt gemeinsam mit Ihnen das geeignete Narkoseverfahren aus.

Sie werden über die Verhaltensregeln rund um Ihren Operationstermin informiert.

Weitere vor der Anästhesie erforderliche Untersuchungen werden festgelegt (Labor, EKG, Röntgenbild der Lunge).

In bestimmten Fällen sind ergänzende Vorstellungen bei einem anderen Facharzt (z.B. Kardiologe, Neurologe) erforderlich.

Bei Vorerkrankungen ist es wichtig, dass Sie ggf. Unterlagen und Entlassbriefe der letzten Krankenhausaufenthalte mitbringen.

**Am OP-Tag kommen Sie bitte zum vereinbarten Termin ins Isar AOP Zentrum (Sonnenstrasse 29, 2.OG).**

Tram 16, 17, 18, 27 – Sendlinger Tor

U-Bahn U1, U2, U3, U6 – Sendlinger Tor

S-Bahn - Karlsplatz (Stachus)

Parkmöglichkeiten finden Sie in den zahlreichen umliegenden Parkhäusern.